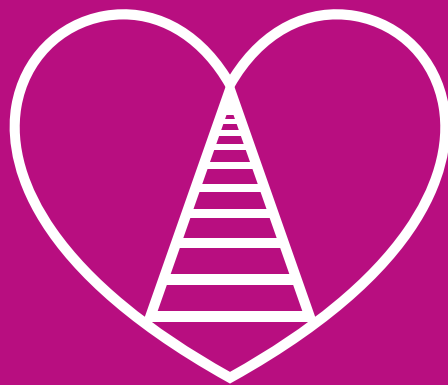
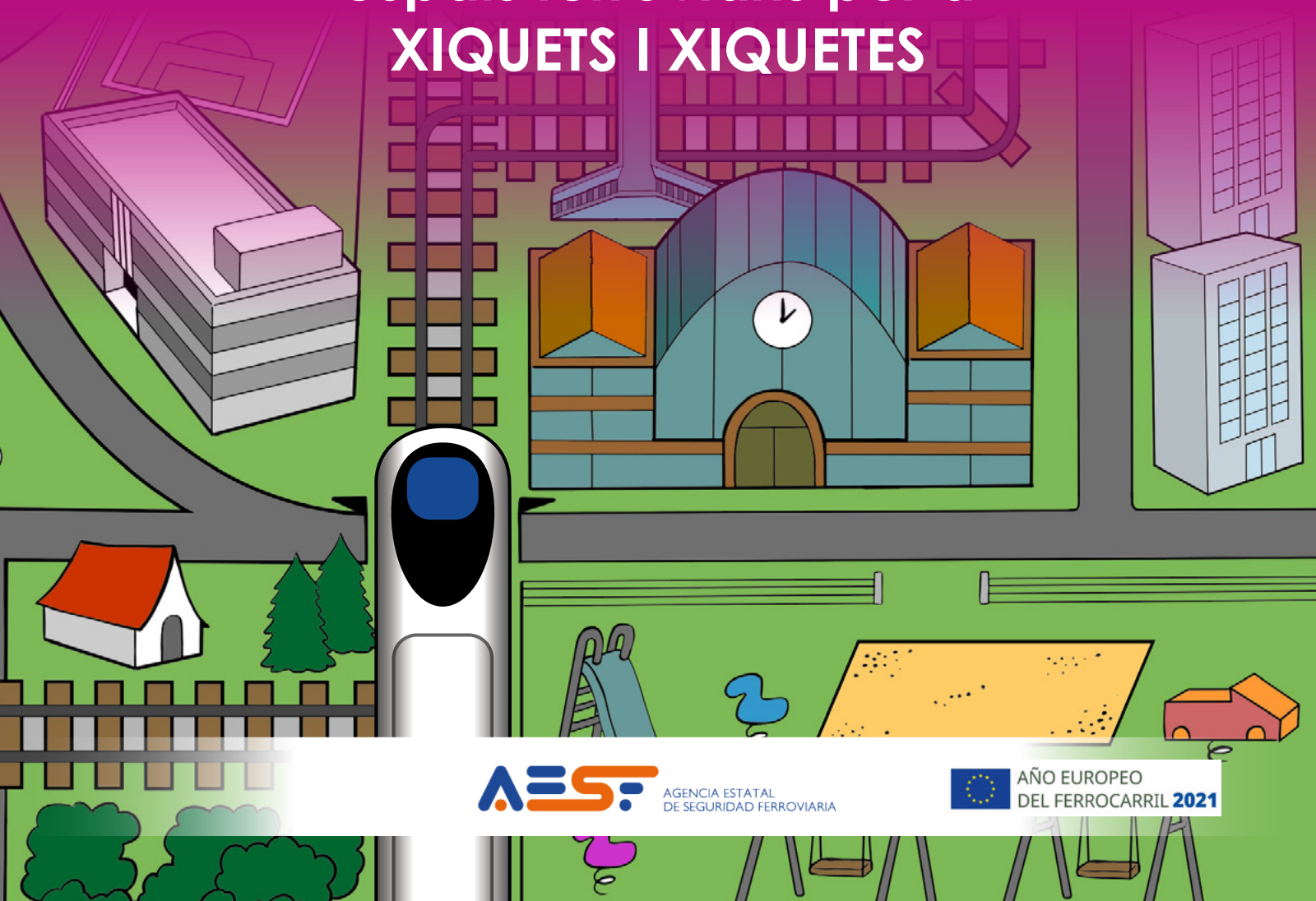




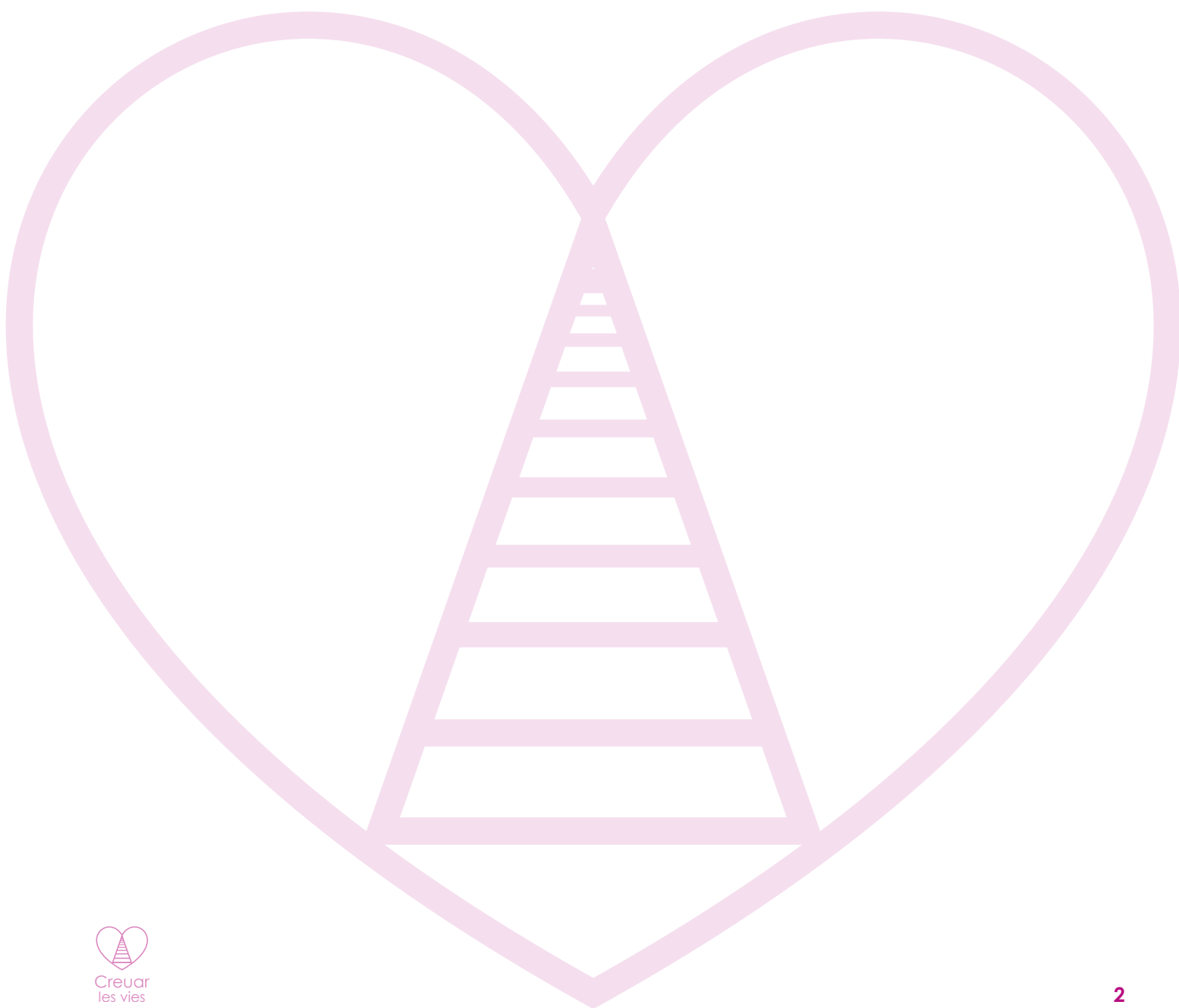
Creuar les vies

Guia sobre Seguretat en espais ferroviaris per a **XIQUETS I XIQUETES**



TAULA DE CONTINGUTS

De què parlarem	3
Diccionari dels trens	4
Sabies que...?	7
Regles ràpides sobre seguretat	8
10 Claus per a estar segurs en els espais on hi ha trens	9
Per als professors: orientacions pedagògiques	12



DE QUÈ PARLAREM

Els trens són un mitjà de transport ràpid i ecològic. Podem viatjar quasi a qualsevol lloc en tren i d'una manera còmoda. Ara bé, és important tindre en compte que **en els trens i en les estacions hi ha riscos**. Per això és molt important **saber com ens hem de comportar amb seguretat**.

En esta guia anem a aprendre coses interessants sobre trens, per on hem de creuar, com estar segurs quan estem esperant un tren, etc.

Comencem.



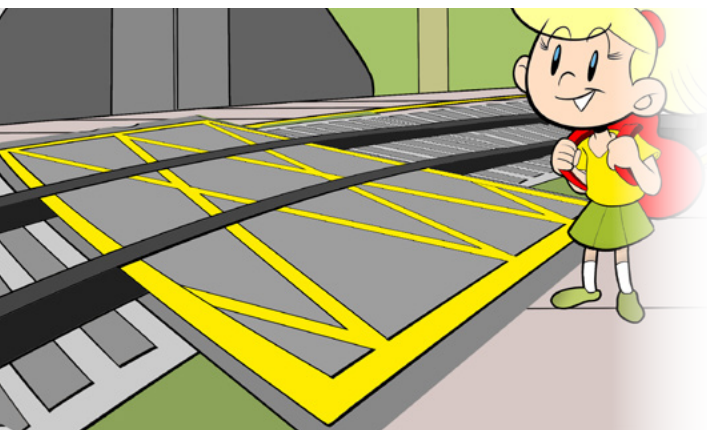
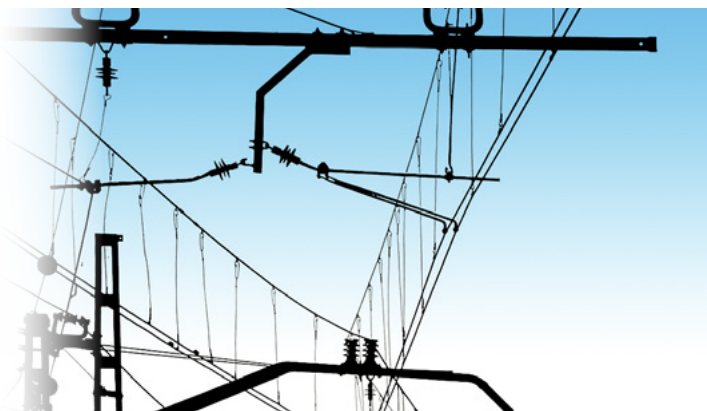


Andana

En les estacions de tren és una vorera al llarg de la via perquè els viatgers puguin esperar i pujar i baixar del tren. Sol tindre una línia, normalment groga, que delimita la zona de seguretat.

Catenària

Cable elèctric que transmet corrent a algunes locomotores dels trens, tramvies, etc. perquè puguin funcionar. Ho podem veure en les estacions i en plena via.

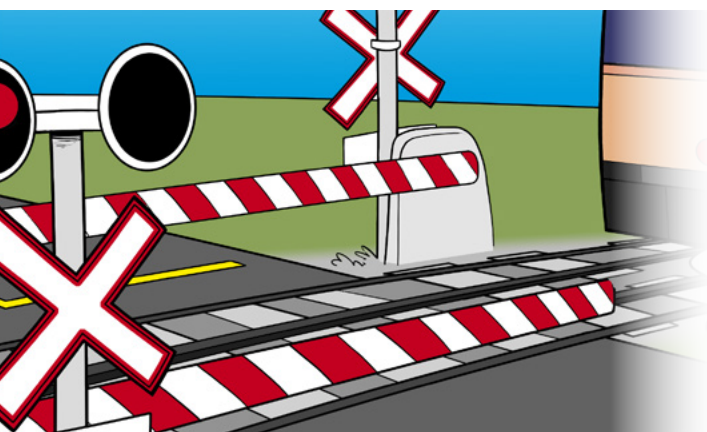
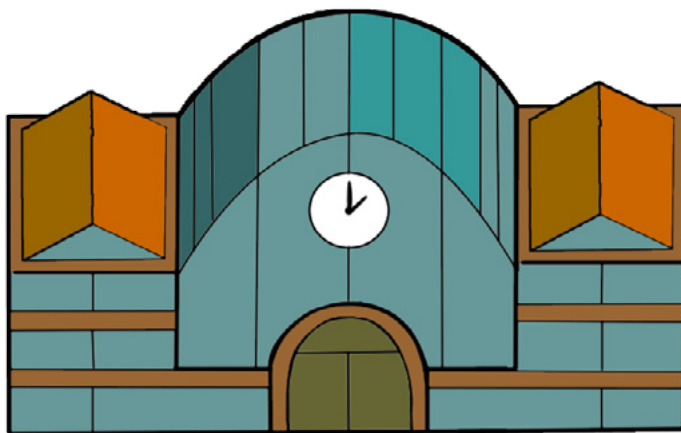


Encreuament entre andanes al mateix nivell

En les estacions de tren, és un pas senyalitzat que ens permet creuar d'una andana a una altra de forma segura.

Estació

És el lloc on normalment els trens arriben, ixen o fan parades, i on les persones pugen o baixen d'estos trens. Són edificis públics molt representatius de les ciutats i alguns estan declarats monuments històrics.

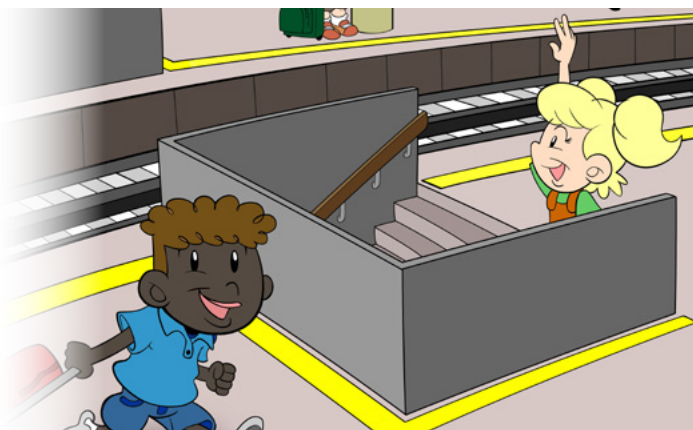


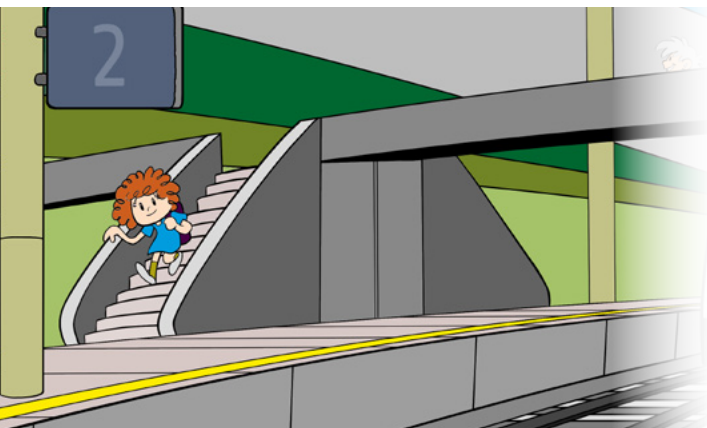
Pas a nivell

Encreuament entre les vies del tren i la carretera. Normalment està senyalitzat, i a vegades també està protegit per barreres i té semàfors i so. Hi ha passos a nivell en les ciutats i els pobles, però també en el camp.

Pas inferior

És un túnel o passadís que ens servix per a creuar les vies de forma segura. Està situat en l'andana.



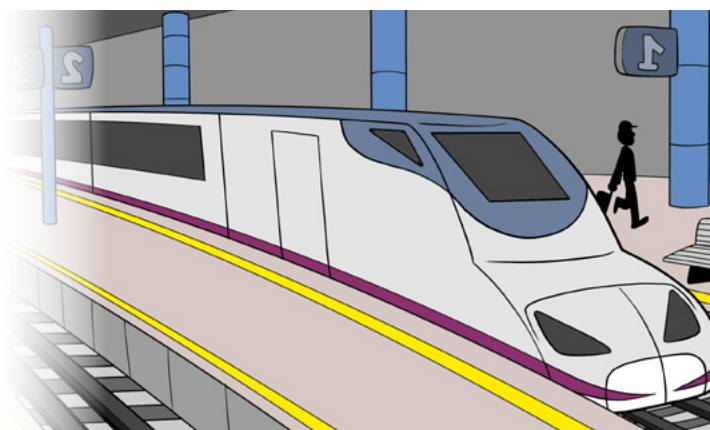


Pas superior

És una passarel·la o pont per on es poden creuar les vies de forma segura. Està situat en l'andana.

Tren

És un conjunt de cotxes o vagons que transporten persones o mercaderies, i van enganxats normalment a una locomotora que els arrossega per la via.



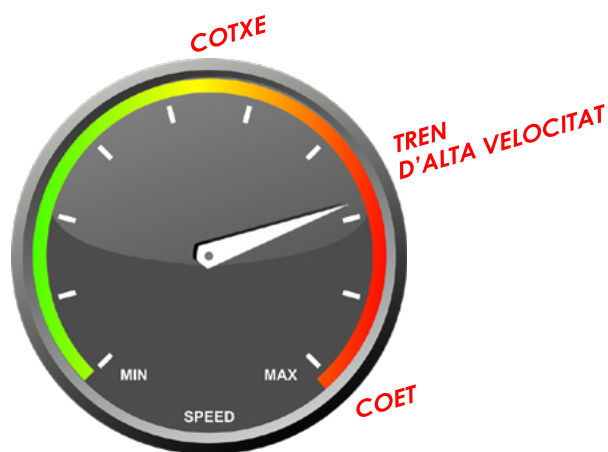
Vies

Són els "camins", també dits "carrils", pels quals circulen els trens. Estan sobre travesses, que subjecten els carrils i que fan que estos siguin sempre igual d'amples.

Normalment, les travesses recolzen en unes pedres, denominades "balast", que formen la base de la via i servixen per a repartir el pes del tren i filtrar l'aigua quan plou.



SABIES QUE...?

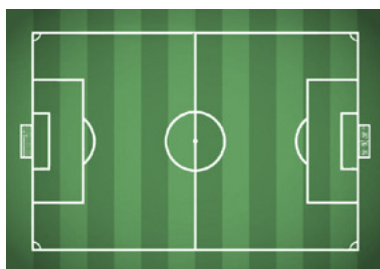
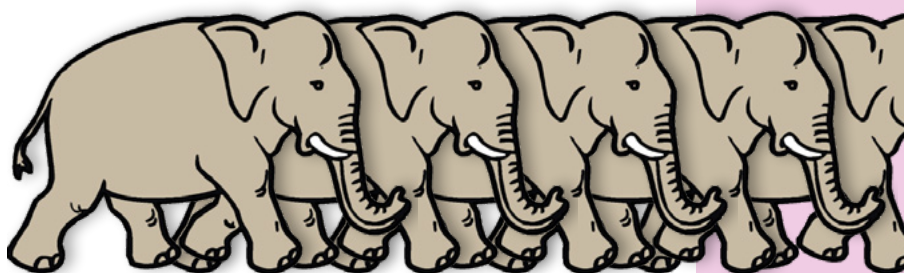


Els trens poden arribar a **velocitats molt altes, molt més que els cotxes.**

Els trens que van a velocitats tan altes et poden xuplar i arrossegar-te a sota del tren.

Els trens pesen molt.

Alguns trens d'alta velocitat pesen unes **322 tones**. És el mateix que **43 elefants junts**.



X 10

Els trens necessiten **molta distància** per a frenar completament perquè van **molt de pressa i pesen molt**.

La distància de frenada d'un tren que va a 160km/h és d'uns **1.000 metres**, igual que **10 camps de futbol**.



Alguns trens funcionen amb electricitat. Els trens tenen una **potència elèctrica molt alta, pareguda a la de 120 cotxes**. Per tant, **és molt perillós tocar les vies o la catenària**. Et pots electrocutar.



REGLES RÀPIDES SOBRE SEGURETAT

Atenció!



Els trens són molt grans i pareix que van més a espai del que realment van.

Els trens no poden girar, ni canviar de direcció com els cotxes.

Els trens poden vindre des de qualsevol direcció, de qualsevol via i en qualsevol moment.

Els trens no poden parar ràpidament.

Els trens no sempre fan sonar un xiulet per a avisar-te que arriben.

Els trens no sempre passen a la mateixa hora.

10 CLAUS PER A ESTAR SEGURS EN ELS ESPAIS ON HI HA TRENS



1. Mantin-te **darrere de la línia groga de l'andana** fins que el tren haja parat del tot. Si estàs prop de la vora de l'andana, el tren el pot colpejar o absorbir.

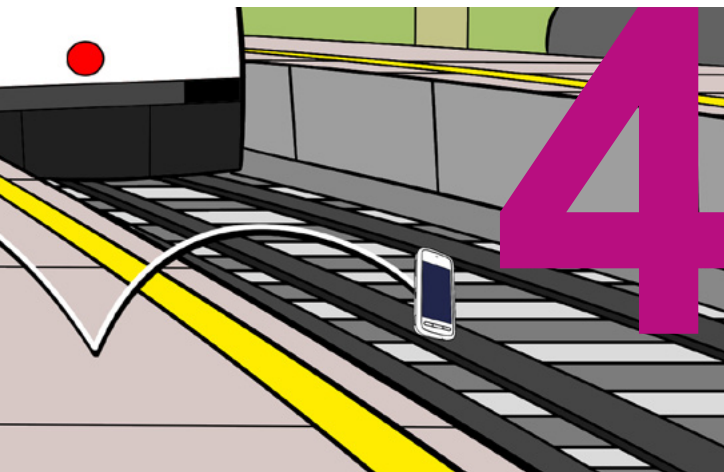


2. Ves amb compte amb l'espai que hi ha entre l'andana i el tren, ja que és molt fàcil entropessar-hi i ficar el peu. Quan estigues a punt d'entrar en el tren, **dona-li la mà a un adult i entra caminant**, mai corrent.

3. Les portes del tren s'estan tancant? **Para't, espera't i agarra el següent.**

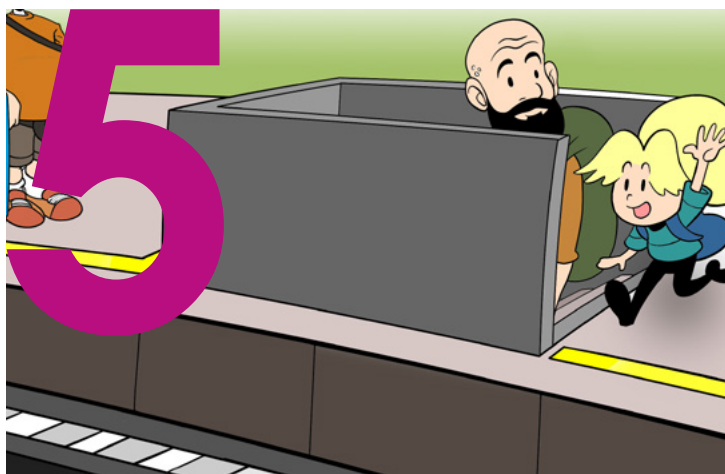


10 CLAUS PER A ESTAR SEGURS EN ELS ESPAIS ON HI HA TRENS



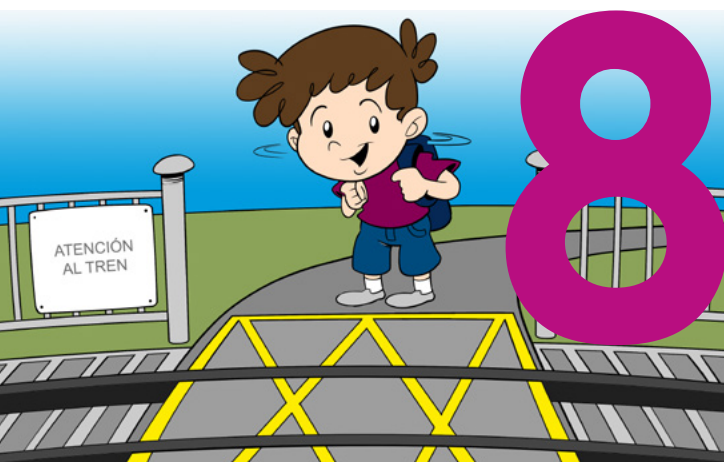
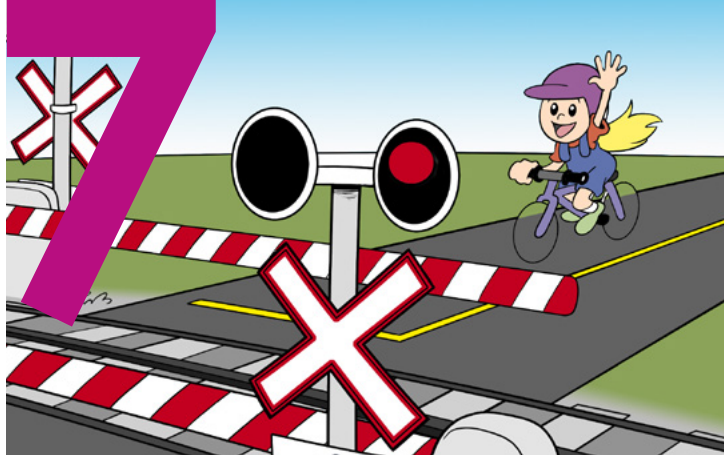
4. Si et cau alguna cosa a les vies, no intentes mai agafar-la. És molt perillós. **Demana sempre ajuda** als empleats de l'estació o dis-li-ho **a un adult**/pare/tutor.

5. En les estacions i altres entorns propers als trens, camina, **no córregues mai**. No són un lloc per a jugar. Són espais on hi ha riscos, i pots caure.



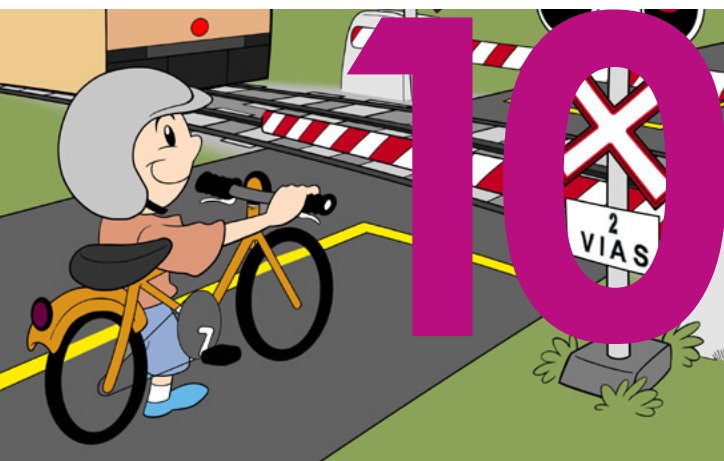
6. En les estacions, **evita usar els auriculars o abaixa el volum dels dispositius electrònics**. Així podràs escoltar el tren i també els missatges informatius i d'advertència.

7. No prengues dreceres. En les estacions i els seus voltants hi ha passos autoritzats i segurs per a creuar les vies.



8. En els encreuaments entre andanes i en els passos a nivell: **para't, mira als dos costats, escolta i pregunta't si és segur creuar.**

9. Poden passar trens a qualsevol hora, inclús si no estan programats. Per això és important **estar en les zones en què no hi ha riscos.** Tin precaució.



10. En els passos a nivell i els encreuaments entre andanes, **baixa de la teua bicicleta o patí** perquè les rodes poden enganxar-se en les vies i podries caure. En estes situacions ves sempre caminant.

PER ALS PROFESSORS: ORIENTACIONS PEDAGÒGIQUES

L'objectiu general és **fomentar la cultura de la seguretat** capacitant els xiquets i les xiquetes perquè prenguen decisions segures quan estiguen en espais on hi haja trens.

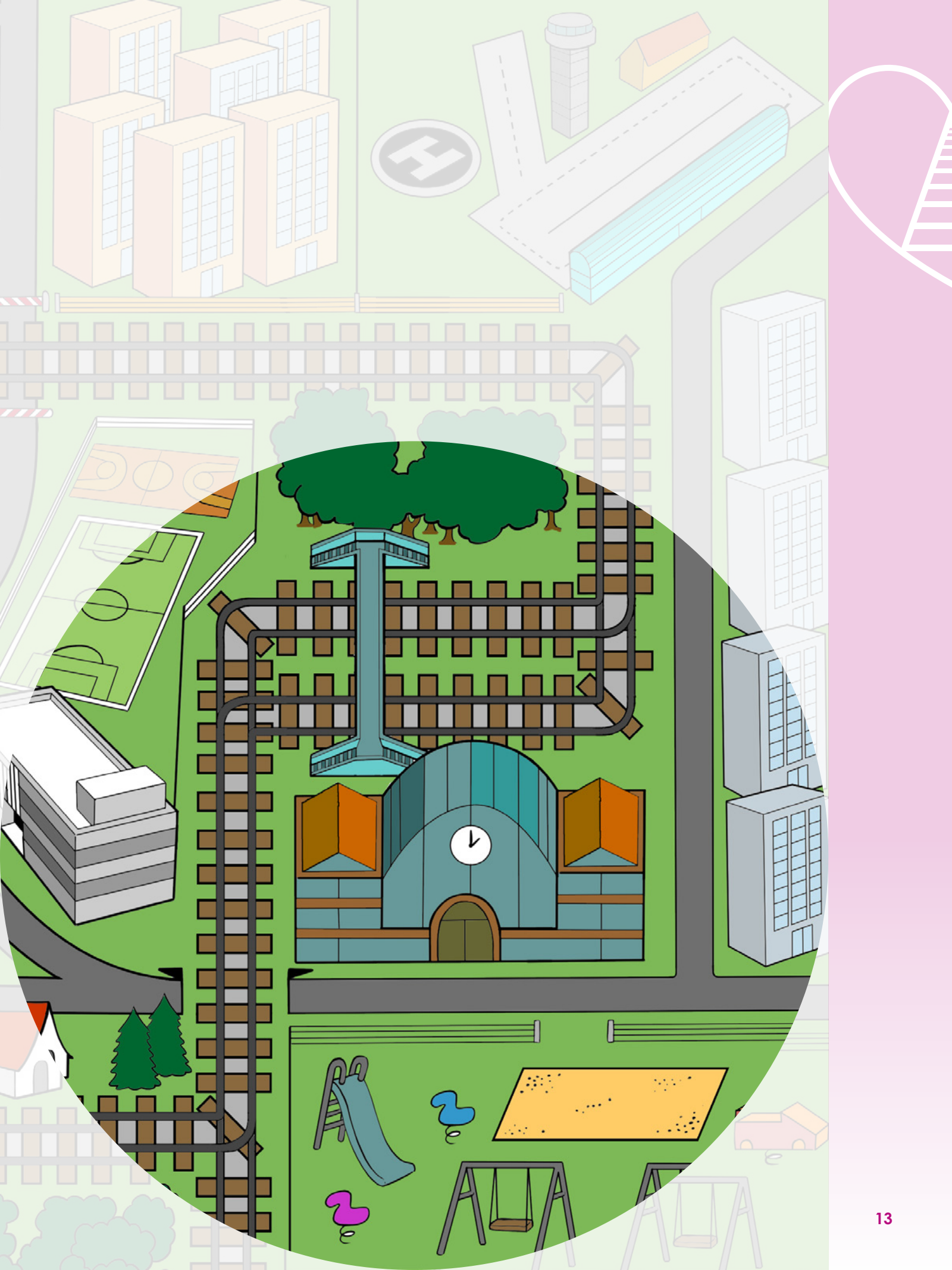
El professor ha d'ensenyar als estudiants quins són els riscos reals dels espais on hi ha trens, i els ha de fer reflexionar sobre com s'han de mantindre segurs.

Després de llegir la guia, es proposa:

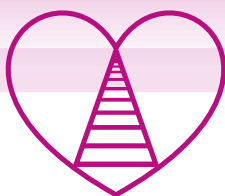
1. Crear el context adequat per a parlar de la seguretat en els espais on hi ha trens, introduint **conceptes bàsics d'infraestructura ferroviària i de seguretat**. També es pretén, abans de començar i a mode d'avaluació, conèixer les actituds dels xiquets i les xiquetes sobre la seguretat en els espais on hi ha trens.
2. Introduir els continguts de seguretat: **comportaments de risc en llocs propers a espais on hi ha trens**; conseqüències dels accessos indeguts a espais on hi ha trens; comportaments segurs.

A més, es proposa incloure continguts de seguretat vial ferroviària en activitats curriculars de les diferents assignatures que s'impartixen. Per exemple, en ciències naturals, matemàtiques, llengua i literatura, ciències socials i educació artística.

Gràcies per la seua col·laboració!



PARA'T, MIRA, ESCOLTA, VIU!



Creuar
les vies